

WELKE CATEGORIE VAN WETSUIT PAST JE HET BEST?

Er zijn vele triatlon-wetsuits om uit te kiezen. Om uw zoektocht te vergemakkelijken hebben we deze wetsuits ingedeeld in 4 categorieën.

Bij de keuze van een geschikt type van wetsuit spelen 2 factoren een belangrijke rol: drijfvermogen en flexibiliteit. Het drijfvermogen van een wetsuit wordt bepaald door de kwaliteit en de dikte van het neopreen (reglementair max. 5mm). De meeste wetsuits hebben 5mm neopreen secties op de borstkas en de voorzijde van de benen, om deze 'zwaardere' lichaamsdelen een extra lift te geven. Hierdoor wordt het makkelijker om in een efficiënte en gestroomlijnde positie te zwemmen. Naast het drijfvermogen is ook de flexibiliteit van een wetsuit een belangrijke factor. Deze flexibiliteit (voornamelijk ter hoogte van de schouders) is immers belangrijk voor uw comfort en de soepelheid van de armbewegingen tijdens het zwemmen. In het algemeen kan men stellen dat de flexibiliteit toeneemt naarmate men naar een wetsuit van een hogere categorie stapt.

CATEGORIE 1 – SLEEVELESS/WARMWATER

Sleeveless wetsuits en warmwater-wetsuits zijn ontworpen voor het zwemmen in warmer zwemwater. De sleeveless wetsuits zijn meestal gewoon een variant van basic wetsuits zonder mouwen. De warmwaterwetsuit daarentegen hebben wel fullsleeves, maar worden gemaakt van ultradun neopreen (tot 1mm).

TYPE WETSUITS: ORCA EQUIP SS, ORCA SLEEVELESS LONG JOHN, AQUAMAN METALCELL SS.

CATEGORIE 2 - BASIC

Combinatie van maximaal drijfvermogen met een redelijke flexibiliteit. Kortom het ideale wetsuit voor de beginnende openwater zwemmer.

De wetsuits van categorieën 3 en 4 hebben immers wel een betere flexibiliteit en beschikken vaak over een aantal bijkomende innovatieve eigenschappen, maar boeten meestal ook in aan drijfvermogen.

TYPE WETSUITS: SAILFISH VIBRANT, ORCA SONAR, 2XU COMPETITION, ZOOT FUZION.

CATEGORIE 3 - PLUS

De perfecte symbiose van flexibiliteit, drijfvermogen en duurzaamheid. Voor de geoefende zwemmer die op zoek is naar een comfortabel en snel wetsuit zonder daarom de hoogste prijs te willen betalen.

TYPE WETSUITS: SAILFISH ONE, SAILFISH ATTACK, ORCA 3.8, AQUAMAN METALCELL, AQUAMAN BIONIK, ZOOT SYNERGY.

CATEGORIE 4 - ELITE

Als je op zoek bent naar elk klein detail en het geen probleem vindt om iets meer te besteden voor deze elite wetsuits. Deze superflexibele wetsuits geven je een revolutionair 'second skin' gevoel. Bovendien hebben de ontwerpers in deze topwetsuits de nieuwste innovatieve eigenschappen en unieke materialen geïmplementeerd.

TYPE WETSUITS: SAILFISH G-RANGE, ORCA ALPHA, AQUAMAN METALCELL GOLD, ZOOT ZENITH.

WELK WETSUIT HUUR IK NU BEST?

Bij het huren van een wetsuit zorg je in de eerste plaats dat de maat van het gehuurde wetsuit correct is. Uiteraard is het ook wenselijk om daarnaast een afweging te maken van het gewenste type wetsuit (op basis van bovenstaande categorieën), je budget en de pasvorm van de verschillende wetsuits (zie 'welk wetsuit koop ik nu best?').

Indien je overweegt om een wetsuit te kopen, maar er toch graag eerst eentje uitprobeert, selecteer je voor je huurwetsuit best al volgens de factoren voor aankoop van een wetsuit. Na de huurperiode heb je dan al een beter beeld of het gekozen wetsuit aansluit bij je verwachtingen.

WELK WETSUIT KOOP IK NU BEST?

Op basis van bovenstaande categorieën en met uw budget in het achterhoofd heeft u waarschijnlijk uw keuze al kunnen beperken tot de wetsuits binnen één (of twee) categorie(ën). Voor een verdere selectie probeer je best de wetsuits die in aanmerking komen even aan. Hierbij kan je met volgende factoren rekening houden:

GOEDE PASVORM

Naast het kiezen van de juiste maat zal je ook op zoek moeten gaan naar het wetsuit met de beste pasvorm voor jou persoonlijk. Zorg ervoor dat het wetsuit over de hele lijn goed aansluit, met extra aandacht voor de pasvorm ter hoogte van de nek en de polsen. Indien dit niet het geval is, zal u tijdens het zwemmen water scheppen waardoor je zal worden afgeremd. Neem zeker ook de bewegingsvrijheid ter hoogte van de schouders en armen mee in je afweging van de verschillende wetsuits.

COMFORT

Het bepalen van de ideale pasvorm van een wetsuit gebeurt voornamelijk met het oog op prestatie. Sommige mensen vinden deze strakkere 'prestatie' pasvorm echter te spannend en ongemakkelijk. Indien je deelnemen belangrijker vindt dan winnen en comfort bijgevolg de doorslaggevende factor is, kan je in sommige gevallen best naar een maat groter stappen. Hou hierbij wel rekening dat een lossere pasvorm van het wetsuit ervoor zal zorgen dat er meer water geschept zal worden, waardoor je tijdens het zwemmen (lichtjes) zal worden afgeremd.

GEBRUIKSGEMAK

Voornamelijk tijdens een triatlon gaat deze factor een rol spelen. Hier komt het er immers op aan om het wetsuit zo snel mogelijk uitgetrokken te krijgen. In sommige wetsuits zit een klevende laag die vermijdt dat het pak na het zwemmen aan het lichaam blijft kleven. Hierdoor kan je je wetsuits uiteraard een stuk sneller uittrekken. Andere wetsuit daarentegen hebben echter redelijke smalle enkel- en polsopeningen (om te vermijden dat er te veel water binnenkomt tijdens het zwemmen), waardoor het uittrekken ook iets moeizamer verloopt. Het is dan ook niet onbelangrijk om deze kenmerken mee te nemen in je keuze voor een welbepaald wetsuit.

FULLSLEEVE OF SLEEVELESS?

Dit is voornamelijk afhankelijk van uw persoonlijke voorkeur, maar een belangrijke factor in de keuze tussen een sleeveless en een fullsleeve wetsuit is de watertemperatuur. In warmer zwemwater zal u ongetwijfeld meer sleeveless wetsuits tegenkomen.

SPECIALE KENMERKEN

Omgekeerde ritssluitingen, speciale neopreen panelen, geïntegreerde luchtballen in het neopreen, een speciale coating, 'catch' panelen op de voorarmen voor extra grip, hydrolift stroken verwerkt in de mouwen voor een groter drijfvermogen van de armen tijdens de steunfase, een ingewerkt opbergzakje voor sleutels, ... Er zijn heel wat extra kenmerken die in overweging genomen kunnen worden, en ook hier geldt voornamelijk de persoonlijke voorkeur.