

## **WAAROM EEN WETSUITS GEBRUIKEN VOOR TRIATLONS?**

Het is belangrijk om te weten waarom en hoe een triatlon wetsuit u zal helpen. Hieronder vind je de voordelen van een triatlon-wetsuit ten opzichte van het zwemmen met een duik- of surfpak of helemaal zonder wetsuit:

### **TEN OPZICHTE VAN ZWEMMEN ZONDER WETSUIT:**

- Door het drijfvermogen van het wetsuit komt u vanzelf hoger op het water te liggen, waardoor je hier minder energie aan verspeelt.
- Het ontwerp van een triatlon-wetsuit draagt dan ook bij aan een betere lichaamshouding en zwemtechniek bij beginnende zwemmers. (Wat natuurlijk niet wil zeggen dat je niet meer hoeft te trainen ;-))
- De wetsuits worden bovendien ontworpen om de waterweerstand te beperken en helpen je dus om sneller te zwemmen. Dit voordeel is uiteraard meer uitgesproken in de topwetsuits.
- Een wetsuit kan zorgen voor de nodige lichaamswarmte in het koude water (isolatie).

### **TEN OPZICHTE VAN ZWEMMEN MET EEN DUIK- OF SURFPAK:**

- Triatlon-wetsuits zijn ontworpen met een grotere flexibiliteit (voornamelijk ter hoogte van de schouders) wat een grotere soepelheid van de armbewegingen en bijgevolg een grotere bewegingssnelheid toelaat.
- De betere kwaliteit van rubbers in triatlon-wetsuits zorgen voor een comfortabelere pasvorm en een betere verhouding drijfvermogen-bewegingsvrijheid.
- Met een goed ontworpen triatlon-wetsuit zal de wissel van zwemmen naar fietsen sneller verlopen dan met een duik- of surfpak.